

## Übersicht der Lerninhalte

### **Grundlagen:**

- Einführung in Psychotherapie und Psychosomatik
- Äthiologie
- Epidemiologie
- Theorien zur Krankheitsentstehung
- Grundhaltung/Arbeitshaltung in der Psychosomatik/Psychiatrie
- Pflege in der Psychosomatik / Psychotherapie / Psychiatrie

### **Diagnostik und Therapie/Behandlung:**

- Medizinisch/therapeutische Befunderhebung (OPD, AMDP) und Diagnostik
- Psychosomatische Erkrankungen und ihre Behandlung/Therapie
- Psychotherapeutische Konzepte (Psychotherapeutische Verfahren)
- Pharmakologie
- Pflegeprozess

### **Pflegerisch-therapeutische Aspekte:**

- Beziehungsgestaltung / Bezugspflege
- Spezielle Pflege bei psychosomatischen/psychiatrischen Erkrankungen
- Pflegemaßnahmen/-instrumente zur Umsetzung der Beziehungspflege im Pflegeprozess
- Umgang mit schwierigen Patienten / schwierigen Situationen (Krisen, Zwang, Gewalt...)
- Sozialtherapeutische Konzepte
- Angehörigenarbeit
- Selbsthilfegruppen
- Psychohygiene / Selbsthygiene

## Übersicht der Lerninhalte

### **Kommunikation/Wahrnehmung:**

- Gesprächsführung
- Konfliktmanagement
- Teamarbeit
- Milieugestaltung
- Gruppendynamik und Gruppenleitung
- Gruppenaktivitäten

### **Weitere Pflegerische Handlungsfelder:**

- Stationäre Einrichtung
- Tagesklinik
- Ambulanz
- Haubesuche
- Patienteninformationszentrum
- Liaison-/Konsiliardienst
- Case-Management
- Rehabilitation